

# ПЕРВЫЙ ГОД

## ДНЕВНИК МАЛЫША

ДОМАШНИЙ ДНЕВНИК  
ОТВЕТСТВЕННЫХ  
РОДИТЕЛЕЙ



ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО  
ЗАПОЛНЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

Предлагаем Вам самостоятельно вести дневник развития вашего ребенка, а наши методические рекомендации помогут вам не пропустить нужные прививки и подсказать, в каком возрасте и что должен уметь ваш малыш.

**Главное, помните – все дети очень разные и необходимые умения могут приходиться в разное время**, поэтому не пугайтесь, если малыш еще чего-то не умеет, а лучше спросите совет у своего врача-педиатра.

В нашем дневнике приведены графики роста, по которым вы сможете оценивать, как растет и развивается малыш. Кроме того, мы включили календарь профилактических прививок и профилактических медицинских осмотров для детей до 18 лет.

Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко. Схема введения прикорма указана в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. План введения прикормов для вашего ребенка рассчитывается индивидуально в зависимости от многих факторов по согласованию вашим врачом-педиатром.



Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Вес при  
рождении

Рост при  
рождении

Аллергические реакции:

На пищу

На лекарства

Особые заметки

# 1 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

## ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация Гепатит В (первые 24 часа жизни)	_____
Первая вакцинация Туберкулез (3-7 день жизни)	_____
Вторая вакцинация Гепатит В (1 месяц)	_____

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	_____
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	_____
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	_____

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

_____	_____
_____	_____



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

### Чему научились

### Когда (дата)

Плавно следит за предметами

Прислушивается  
к голосу взрослого

Первая улыбка

Лежа на животе,  
пытается поднять головку

Другие навыки

## ОСМОТР ВРАЧА

### Осмотр врачей

### Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Офтальмолог

### Обследования

УЗИ органов брюшной полости, сердца,  
тазобедренных суставов

Нейросонография (УЗИ головного мозга)

Аудиологический скрининг  
(если не проводился ранее)

# 2 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация Пневмококковая инфекция	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Долго смотрит на неподвижные предметы  
(игрушка, лицо взрослого)

Долго следит  
за движущейся игрушкой

Поворачивает голову в сторону голоса  
взрослого/длительного звука

Отвечает улыбкой на разговор

Лежа на животе поднимает и некоторое  
время удерживает головку

Произносит отдельные звуки

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

# 3 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация против Дифтерии, Коклюша, Столбняка	<hr/>
Первая вакцинация против Полиомиелита	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>





## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

### Чему научились

### Когда (дата)

Рассматривает свои ручки

Оживленно реагирует  
на разговор с ним

Случайно наталкивается ручками на игрушки,  
низко висящие над грудью

Лежит на животе несколько минут, опираясь  
на предплечья

Удерживает головку в вертикальном  
положении (на руках у взрослого)

## ОСМОТР ВРАЧА

### Осмотр врачей

### Когда/результат

Педиатр

Невролог

Травматолог-ортопед

### Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Аудиологический скрининг  
(если не проводился ранее)

# 4 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

## ПРИВИВКИ

### Необходимые прививки

Вторая вакцинация против Дифтерии,  
Коклюша, Столбняка (4,5 мес)

### Когда сделаны

Вторая вакцинация против Полиомиелита (4,5 мес)

Вторая вакцинация против Пневмококка (4,5 мес)

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает  
(вид вскармливания)

Примерное количество  
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание  
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание  
(вид смеси, объем)

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Узнает маму

Поворачивает голову в сторону «невидимого» источника звука и находит его глазами

Громко смеется в ответ на эмоциональный разговор

Рассматривает, ощупывает и захватывает игрушки, висящие низко над грудью

Гулит

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 5 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Отличает близких людей от чужих по внешнему виду (разная реакция)

Узнает голос мамы и/или близкого человека

Различает разные интонации обращения и по-разному реагирует

Берет игрушку из рук взрослого и удерживает ее в руке

Долго лежит на животе с упором на ладони, подняв корпус

Переворачивается со спины на живот

Ровно, устойчиво стоит при поддержке подмышки

Подолгу, певуче гулит

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 6 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

## ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	_____
Третья вакцинация против вирусного гепатита В	_____
Третья вакцинация против полиомиелита	_____

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (ввод прикорма)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i>	_____
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	_____
<i>Прикорм</i>	
Овощное пюре или Каша (по рекомендации врача)	10-150 г/сутки

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

_____	_____
_____	_____



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

По-разному реагирует на свое  
и чужое имя

Уверенно берет игрушки, находясь в любом  
положении, и подолгу занимается ими,  
перекладывает из ручки в ручку

Переворачивается с живота на спину

Передвигается, переставляя ручки или  
немного подползая

Произносит отдельные слоги  
(начало лепета)

Хорошо ест с ложки густую пищу (пюре),  
снимая губами

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Детский хирург

Невролог

Осмотр врачей

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

# 7 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (ввод прикорма)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i>	<hr/>
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм</i>	
Овощное пюре или Каша (по рекомендации врача)	10-150 г/сутки
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>





## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками стучит, размахивает,  
бросает и т.д.

Хорошо ползает, много, быстро, в разных  
направлениях

На вопрос «где?» взглядом находит предмет  
на его постоянном месте

Подолгу лепечет, произносит одни  
и те же слоги

Пьет из чашки, которую держит взрослый

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 8 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

*Основное питание*

Грудное молоко/смешанное/искусственное  
(вид смеси, объем)

*Прикорм (новые блюда к уже введенным)*

Овощное пюре (картофель)

50 г/сутки

Яичный желток

От  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$   
2 раза в неделю

Мясное пюре

Не >50 г/сутки

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками занимается долго  
и разнообразно действует ими

Подражает действиям взрослого с игрушками  
(толкает мяч, стучит и т.д.)

Сам садится, сидит и ложится

Держась за барьер, сам встает, стоит и  
опускается

Переступает, держась за барьер

Громко, четко и повторно произносит слоги

По просьбе взрослого выполняет разученные  
действия («ладушки», «дай ручку» и т.д.)

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 9 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

*Основное питание*

Грудное молоко/смешанное/искусственное  
(вид смеси, объем)

*Прикорм (новые блюда к уже введенным)*

Детский творог

25-30 г/сутки

Кефир

До 100 мл/сутки

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Выполняет плясовые движения под музыку

Подражает действиям других детей

С предметами действует по-разному в зависимости от их свойств (катает, гремит, нажимает и т.д.)

Переходит от одного предмета к другому, слегка придерживаясь за них руками

На вопрос «где?» находит несколько знакомых предметов в разных местах независимо от их постоянного местоположения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которые уже есть в лепете

Хорошо пьет из чашки, слегка придерживая ее руками

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

# 10 месяц

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i> Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (новые блюда к уже введенным)</i> Фруктовое пюре	100 г/сутки <hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Действует рядом с другим ребенком или одной игрушкой с ним

Самостоятельно и по просьбе взрослого выполняет разученные действия с игрушками

Идет вперед с поддержкой за обе руки

По просьбе «дай» находит и дает знакомые предметы

При заигрывании («догоню-догоню», «сорока», «прятки» и т.д.) выполняет разученные действия и движения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которых нет в лепете

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 11

**месяц**

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

*Основное питание*

Грудное молоко/смешанное/искусственное  
(вид смеси, объем)

*Прикорм (все продукты прикорма,  
введенные ранее)*

## ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ





## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Радуетса приходу детей

Избирательное отношение к детям

Начинает выполнять новые действия с предметами по просьбе взрослого (снимает и надевает кольца, строить кубики)

Стоит самостоятельно

Делает первые самостоятельные шаги

По подсказке взрослого (инструкции) выполняет разученные действия, не подсказанные предметами (водит куклу, кормит ее и т.д.)

Произносит первые слова-обозначения («мама», «дай», «би-би» и т.д.)

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

# 12 месяцев

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

## ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделано
Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита	<hr/>
Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает	Примерное количество
<i>Основное питание</i>	
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (все продукты прикорма, введенные ранее)</i>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



## ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

---



---



---



---



---



---

## ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Детский стоматолог

Офтальмолог

Оториноларинголог

Психиатр детский

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Исследование уровня глюкозы в крови

Электрокардиография

Туберкулинодиагностика (реакция Манту)

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



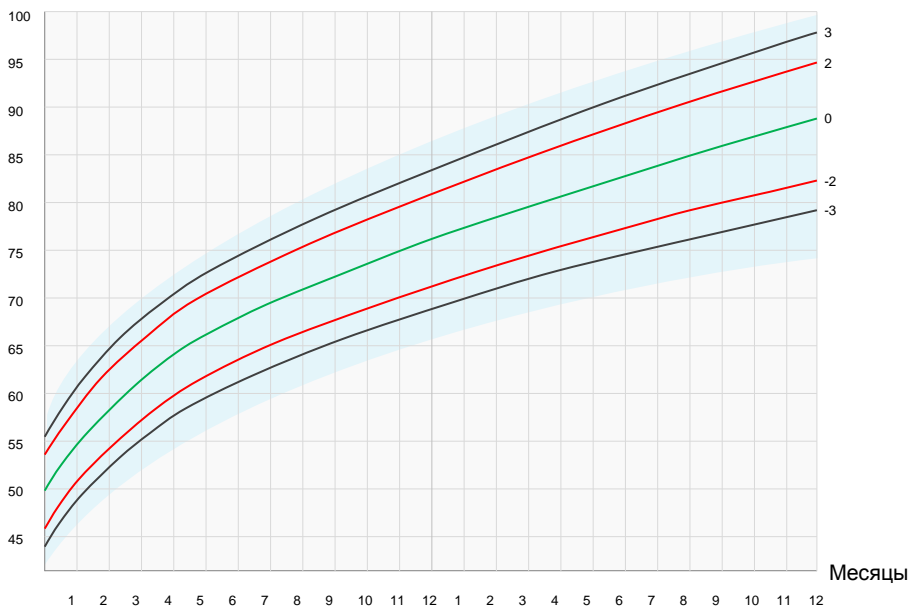
---

# График роста

## МАЛЬЧИКИ

Высота/длина тела

СМ



---

---

---

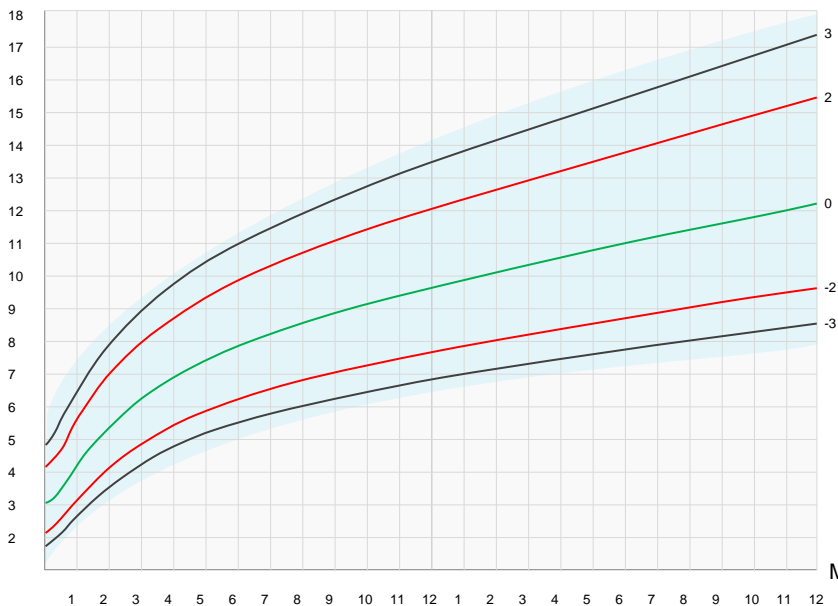
---

# График веса

## МАЛЬЧИКИ

Вес

КГ



Месяцы



---

---

---

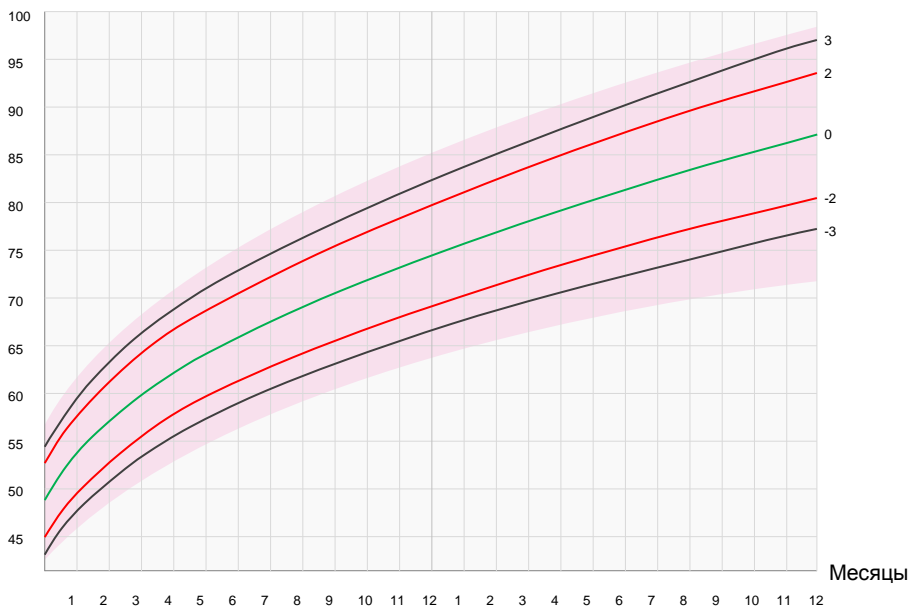
---

# График роста

## ДЕВОЧКИ

Высота/длина тела

СМ



---

---

---

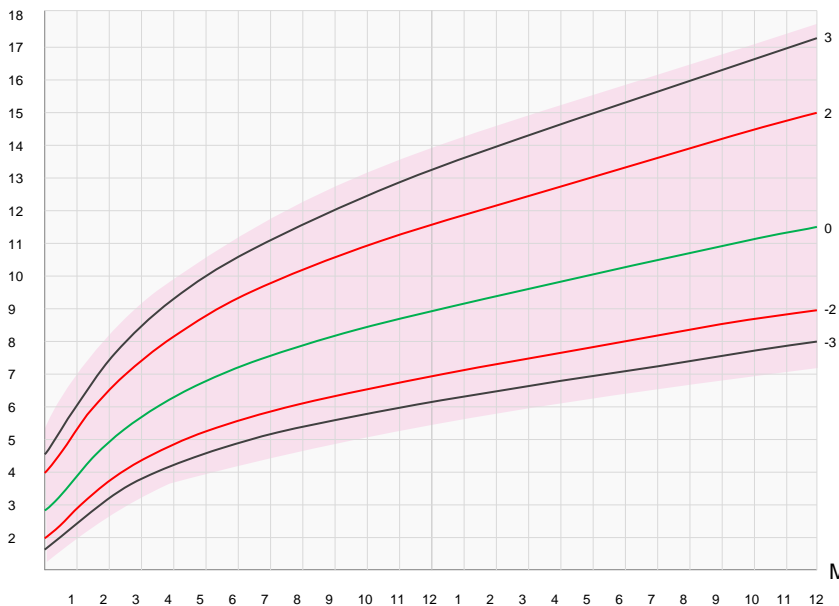
---

# График веса

## ДЕВОЧКИ

Вес

КГ



Месяцы



---

---

---

---

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК (от 0 до 18 лет)

в соответствии с приказом Департамента Здравоохранения города Москвы от 04 июля 2014 года № 614

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Наименование профилактической прививки

Новорожденные в первые 24 часа жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>Первая вакцинация против вирусного гепатита В<sup>1</sup></li> </ul>
Новорожденные на 3-7 день жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вакцинация против туберкулеза<sup>2</sup></li> </ul>
Дети 1 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вторая вакцинация против вирусного гепатита В<sup>1</sup></li> </ul>
Дети 2 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Третья вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)<sup>3</sup></li> <li>Первая вакцинация против пневмококковой инфекции</li> </ul>
Дети 3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</li> <li>Первая вакцинация против полиомиелита<sup>4</sup></li> <li>Первая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)<sup>5</sup></li> </ul>
Дети 4,5 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</li> <li>Вторая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)<sup>5</sup></li> <li>Вторая вакцинация против полиомиелита<sup>4</sup></li> <li>Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции</li> </ul>
Дети 6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</li> <li>Третья вакцинация против вирусного гепатита В<sup>1</sup></li> <li>Третья вакцинация против полиомиелита<sup>6</sup></li> <li>Третья вакцинация против гемофильной инфекции (группа риска)<sup>5</sup></li> </ul>





Категории и возраст  
граждан, подлежащих  
обязательной  
вакцинации

Наименование  
профилактической прививки

Дети 12 месяцев	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита</li><li>▪ Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)<sup>3</sup></li><li>▪ Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации, детям домов ребенка<sup>7</sup></li></ul>
Дети 15 месяцев	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ревакцинация против пневмококковой инфекции</li></ul>
Дети 18 месяцев	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Первая ревакцинация против полиомиелита<sup>6</sup></li><li>▪ Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</li><li>▪ Ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)</li></ul>
Дети 20 месяцев	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Вторая ревакцинация против полиомиелита<sup>6</sup></li></ul>
Дети 3-6 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Вакцинация против гепатита А детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации<sup>8</sup></li></ul>
Дети 6 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита</li></ul>
Дети 6-7 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка<sup>9</sup></li><li>▪ Ревакцинация против туберкулеза<sup>10</sup></li></ul>
Девочки 12-13 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Вакцинация против вируса папилломы человека</li></ul>
Дети 14 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка<sup>9</sup></li><li>▪ Третья ревакцинация против полиомиелита<sup>6</sup></li></ul>



Категории и возраст граждан,  
подлежащих обязательной  
вакцинации

Наименование  
профилактической прививки

Взрослые от 18 лет

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка - каждые 10 лет от момента последней ревакцинации

Дети от 1 года до 18 лет, взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее

- Вакцинация против вирусного гепатита В<sup>11</sup>

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках против краснухи

- Вакцинация против краснухи

Дети от 1 года до 18 лет включительно и взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

- Вакцинация против кори<sup>12</sup>



## Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов. Обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования  
Взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы). Беременные женщины. Взрослые старше 60 лет. Лица, подлежащие призыву на военную службу. Лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением

## Наименование профилактической прививки

- Вакцинация против гриппа



- 1 Первая, вторая и третья вакцинации проводятся по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации), за исключением детей, относящихся к группам риска, вакцинация против вирусного гепатита В которых проводится по схеме 0-1-2-12 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 2 доза – через 2 месяца от начала вакцинации, 3 доза – через 12 месяцев от начала вакцинации)
- 2 Вакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза для щадящей первичной вакцинации (БЦЖ-М); в субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости, превышающими 80 на 100 тыс. населения, а также при наличии в окружении новорожденного больных туберкулезом – вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 3 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (родившимся от матерей носителей HBsAg, больных вирусным гепатитом В или перенесших вирусный гепатит В в третьем триместре беременности, не имеющих результатов обследования на маркеры гепатита В, употребляющих наркотические средства или психотропные вещества, из семей, в которых есть носитель HBsAg или больной острым вирусным гепатитом В и хроническими вирусными гепатитами)
- 4 Первая и вторая вакцинации проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 5 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (с иммунодефицитными состояниями или анатомическими дефектами, приводящими к резко повышенной опасности заболевания гемофильной инфекцией; с онкогематологическими заболеваниями и/или длительно получающим иммуносупрессивную терапию; детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией; детям с ВИЧ-инфекцией; детям, находящимся в домах ребенка)
- 6 Третья вакцинация и последующие ревакцинации против полиомиелита проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (живой); детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией, детям с ВИЧ-инфекцией, детям, находящимся в домах ребенка - вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 7 Вакцинация против ветряной оспы проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 8 Вакцинация против вирусного гепатита А проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 9 Вторая и последующая ревакцинации проводятся анатоксинами с уменьшенным содержанием антигенов
- 10 Ревакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 11 Вакцинация проводится детям и взрослым, ранее не привитым против вирусного гепатита В, по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации)
- 12 Интервал между первой и второй прививками должен составлять не менее 3 месяцев

## ГРАФИК И ОБЪЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 18 лет

В соответствии с приказом Министерства  
Здравоохранения РФ от 10.08.2017 N 514н



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
Новорожденный	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию* <input type="checkbox"/></li> <li>Аудиологический скрининг** <input type="checkbox"/></li> </ul>
1 месяц	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> <li>Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек тазобедренных суставов <input type="checkbox"/></li> <li>Аудиологический скрининг** <input type="checkbox"/></li> <li>Нейросонография <input type="checkbox"/></li> <li>Эхокардиография <input type="checkbox"/></li> </ul>
2 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> </ul>
3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Аудиологический скрининг** <input type="checkbox"/></li> </ul>
4 месяца	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> </ul>	
5 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> </ul>	
6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>Педиатр <input type="checkbox"/></li> </ul>	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
8 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
9 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
10 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
11 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
12 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/></li> </ul>
1 год 3 месяца	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
1 год 6 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
2 года	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/></li> </ul>	



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
3 года	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский уролог-андролог*** <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Акушер-гинеколог*** <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> </ul>
4 года	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> </ul>	
5 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> </ul>	
6 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский уролог-андролог*** <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Акушер-гинеколог*** <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Эхокардиография <input type="checkbox"/></li> </ul>





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> </ul>
8 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	
9 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
10 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> </ul>
11 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	
12 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	
13 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> </ul>	
14 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/></li> </ul>	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
15 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/></li> </ul>
16 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li> </ul>





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
17 лет	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Педиатр <input type="checkbox"/></li><li>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/></li><li>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Невролог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/></li><li>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Оторино-ларинголог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/></li><li>▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/></li><li>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></li><li>▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/></li></ul>

\* Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию проводится детям в возрасте до 1 месяца включительно в случае отсутствия сведений о его проведении.

\*\* Аудиологический скрининг проводится детям в возрасте до 3 месяцев включительно в случае отсутствия сведений о его проведении.

\*\*\* Медицинский осмотр врача - детского уролога-андролога проходят мальчики, врача-акушера-гинеколога - девочки.

# Когда появились первые зубки?

## ГРАФИК РОСТА ЗУБОВ



*верхние*

*нижние*



## Как правильно измерить объем головы малыша?

ИЗМЕРЯЙТЕ ОБЪЕМ, КАК ПОКАЗАНО НА КАРТИНКЕ



- **Каждый ребенок индивидуален**, поэтому сказать точно, какого объема в окружности должна быть головка именно вашего ребенка – сложно.
  - В среднем окружность головы у новорожденного составляет порядка **34\*36 сантиметров**, однако это приблизительная цифра.
  - **За первый месяц ее объем обычно увеличивается на 1,5-2 см**, после трех месяцев ее рост замедляется до **0,5-1 см**.
  - **К полугоду обхват головы составляет уже около 43 см.**
- 
-

## Для записей

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# Для записей

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Для записей

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ